

HITTA VETENSKAPLIG FORSKNING (artikel nr 2)

Sedan förra nyhetsbrevet från RiEN vet vi vad forskning är och inte är. Men hur hittar man den?

Det är alltid användbart att veta vilken forskning som gjorts inom reflexologi i sitt eget land. För att veta detta är det nödvändigt att göra en litteratursökning av det specifika ämnet/intresseområdet, för att avgöra om någon tidigare positiv eller negativ forskning finns publicerad. Det är dock viktigt att bestämma var man söker då det kommer att finnas mycket information på nätet som inte håller samma standard som beskrevs förra gången.

Var borde sökningen börja? Ett stort antal elektroniska databaser finns numera vilket underlättar sökprocessen väldigt mycket och vilket möjliggör åtkomsten till referenser och specifika artiklar relaterade till det aktuella forskningsområdet. Traditionella, tryckta källor såsom böcker, tidskrifter, kataloger osv. är givetvis fortfarande användbara, men uppkomsten av internet har gjort forskningsinformation lättillgänglig världen över.

Sökmotorer. Det finns många katalogiserings- och sökstrategier som används av elektroniska databaser för att hitta det man söker på nätet. Denna breda variation av ingångsmetoder kan visa sig vara komplicerade när man försöker isolera specifik data inom ett specialområde och det kan vara lite som att leta efter en ”nål i en höstack”!

Till exempel, om man bara skriver: leta efter ”Reflexologi” i din internet ”sökbox” kan det komma upp mer än tusen internetsidor som råkar ha ordet ”reflexologi” någonstans i titeln, dvs. böcker, produkter, tabeller, organisationer osv. Några av dessa sidor kanske kommer att vara användbara, men de flesta kommer inte att vara det, och man kan då sitta i timmar och sälla bland dem alla.

Det är här som sökmotorer med ämnessökning kommer in i bilden! Genom att välja en lämplig sådan sökmotor preciserar man genast det man verkligen letar efter.

Så sökmotorer gör det möjligt att begränsa sökningen till att enbart innehålla de intresseområden som matchar ens forskningsbehov, och gör att man kan undvika de många tusen sidor som är fullständigt irrelevanta. De bästa sökmotorerna för att hitta vetenskaplig forskning inom reflexologi är de medicinska sökmotorerna eller portalerna. Dessa används av läkare och vetenskapsmän men var vaksam – inte alla erkänner ”reflexologi” som specifik sökterm och det är möjligt att få listor på många tusen irrelevanta vetenskapliga rapporter.

I Storbritannien finns ett nationalbibliotek som innehåller alla publikationer som producerats i Storbritannien. Detta bibliotek, the British Library (<http://direct.bl.uk>) erkänner även ”reflexologi” som sökterm och tillhandahåller då en lista över vetenskaplig forskning. Denna lista har utgjort basen av forskningslistan som AoR upprätthåller sedan många år. Tyvärr håller de elektroniska listorna enbart upp till 7 år av data så de äldre titlarna faller oundvikligen bort i slutet av listan. AoR:s lista har forskning bakåt till 1993 eftersom den sammanställts med tillgänglig information under de senaste 10 åren.

Tips för att hitta forskning i sitt land

- Börja idag: ju tidigare man börjar ju längre blir ens lista.
- Finns det ett nationalbibliotek?
- Har de alla publikationer?

- Går det att få tillgång till de vetenskapliga tidskrifterna på internet?
- Om så är fallet - försök söka på reflexologi
- Om man då får en lista på irrelevant forskning betyder det att reflexologi inte är erkänt
- Om man får en lista på relevant forskning – titta då på tidskrifterna – *är de referentgranskade?*
- Om de är det så grattis! Du har just börjat din forskningslista för ditt land.

Om det inte finns ett nationalbibliotek blir letandet svårare. Man kanske måste hitta specifika tidskrifter som publicerar CAM forskning och bara hålla ett öga på dem efter publiceringar om reflexologi.

RiEN kommer inom snar framtid att ge plats på sin hemsida för uppladdning av sådana listor. Det vore fantastiskt om var och en kunde få tag i hela studien och få en översättning av forskningen gjord – som den som gjordes vid förra årets möte av den tyska studien. Det kan dock vara dyrt att köpa forskningsstudier, särskilt om man laddar ner dem från internet. I Storbritannien, eftersom det finns ett centralbibliotek, är det möjligt för de lokala biblioteken att beställa studien från detta. Det är en mycket billigare, men mycket långsammare metod, men det betyder ändå att man kan få tillgång till forskningsstudierna i sin helhet.