

FORSKNING (artikel nr 3.)

Hitta forskning på sitt eget språk. Nu har ni information om vad forskning är (se de senaste två nyhetsbrev) – det är tid för er att lokalisera bra forskning i vart och ett av era egna länder. Det finns plats på hemsidan för att ladda upp denna under era specifika länder. Det kan hända att det inte finns någon vetenskaplig undersökning alls – eller så hittar ni massor. Kom ihåg att vi i England är lyckligt lottade som har både Amerika och Australien som bidrar till listan och även andra länder väljer att publicera på engelska. Men det finns andra som vi hittat – som den tyska forskningsstudien som ni blev delgivna förra året, samt ett antal studier på spanska. Om man kan lokalisera dem i England så kan ni hitta information innifrån era egna länder. Om ni inte kan hitta publicerad, god, vetenskaplig forskning så får ni ladda upp den bästa ni har.

Så hur börjar ni? Har ni ett bibliotek med alla publikationer från ert land? Vi är lyckligt lottade som har British Library. Dess samling har en kopia av allt som publicerats och kan tillhandahålla (mot betalning av en avgift naturligtvis) en kopia för personligt bruk till alla som begär det. Vi i Storbritannien har tillgång till dessa genom våra lokala bibliotek mot en avgift motsvarande ca 5 £. Det tar dock tid – upp till tre veckor. Nyckeln till detta är att det ska vara för personligt bruk enbart – så vi på AoR har inte möjlighet att tillhandahålla kopior till våra medlemmar.

Om ni har detta – kan ni söka på reflexologi? Sökmotorerna är ofta halvspecifika och kanske inte känner igen reflexologi enbart – så de kanske söker på det – men man får då fram en blandning av massage och alla andra komplementära terapipublikationer. Eller så erkänner den inte reflexologi som ord alls och då får man i stället söka på CAM eller komplementära terapier. Det kan bli nödvändigt att söka igenom en lång lista och sälla bort andra terapier tills man hittar ett litet antal referenser till publikationer som avser reflexologi. Men dessa är guld värda när det gäller att stödja era medlemmar. Om man hittar referenser så är det värt att försöka kontakta författarna av rapporten- de kan vanligtvis förse er med en kopia av den och det är värdefullt att ha kontakt med dessa vetenskapsmän. Man vet aldrig- du är kanske reflexologen de använder vid sin nästa forskningsstudie!

Om det inte finns ett nationalbibliotek- så är nästa steg att söka på samma plats som medecinare tar sin information från. Ett exempel på detta är Pubmed, det är en medicinsk sökmotor och en av de sökmotorer som inte erkänner reflexologi specifikt, utan listar andra CAM terapier också. Ni har kanske något liknande?

När ni har lokaliserat er undersökning- nästa jobb är att få en kopia- vilket kan kosta pengar, och se till att få texten översatt. Den behöver inte vara översatt men detta skulle hjälpa alla RiEN medlemmar.

Så hur laddar man upp? Louise (ordförande i RiEN) INSTRUKTIONER OM HUR MAN GÖR DET FINNS HÄR.

Hur börjar man ett forskningsprojekt? Detta är ett väldigt stort diskussionsområde men om man vill börja forska skulle jag varmt rekommendera att upprepa forskning som redan gett positivt resultat- oavsett om det är i ert eget land eller något annat. Repetition och reproduktion är väldigt viktiga i forskning.

Kirurgiforskning. Glöm inte heller att det finns möjligheten att ställa frågor till sin RiEN forskningspecialist, antingen via mail eller på AGM. Det är dock nödvändigt att ta möte och uppvisa dokumentation i förväg (även om det skulle handla om början till en idé).