



ReflexZoner

2-2019

Förbundstidning SFRE

zonterapi.nu



Styrelsen 2018-2019



Ordförande : Stefan Bokström	0705867949
Sekreterare: Janet Westling	070-7346909
Kassör: Christina Byheden Jakobsson	0736-578224
Fortbildningsledare: Malin Turesson	0736-220366
Utbildningsledare: Doris Johansson	070-3989949
Suppleant: Pia Ericsson	070-9204082

SFRF:s rekommenderade skolor i Zonterapi/Reflexologi

Kaironskolan 0709-660233, 031-423060

Axelssons Gymnastiska Institut 08-54545900

Team Hellberg Zonterapi AB 08-265104



Svenska Fotzonerapi-Reflexologiförbundet

SFRF | c/o Doris Johansson | Röbbäcksmýran 11 905 87 Umeå |

Tel: 090-46949

zonterapi.nu

Ansvarsförsäkringen!

Om försäkring ej tages via SFRF!
Vänligen
skicka kopia på erlagd försäkring från
annat
förbund/försäkringsbolag till Christina!

Viktigt! Alla aktiva
medlemmar skall ha en
ansvarsförsäkring!



*Meddela oss om du
har ändrat
mail/adress!*

*Meddela Christina
på mail !
naturhalsa@yahoo.se*

GDPR ?

Gå in på

www.verksamt.se/driva

För information.

Länkar till intressanta hemsidor:

www.icr-reflexology.org

www.fdz.dk

www.vifab.dk

www.lakareutangranser.org

www.reflexology-europe.org

www.nnh.no

Svenska Fotzontterapi- Reflexologiförbundet SFRF

Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för SFRF lämnar följande verksamhetsberättelse för 2018. SFRF har under året haft 42 medlemmar, varav 35 aktiva, 6 heders, 1 passiva/stödjande.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Förbundsordförande	Stefan Bokström
Förbundskassör	Christina Byheden Jakobsson
Förbundssekreterare	Janet Westling
Utbildningsledare	Doris Johansson
Fortbildningsledare	Malin Karlsson
Förbundsexpedition	Doris Johansson
Suppleant	Pia Ericson
Revisorer	Alice Lindholm / Karin Simonsson
Revisorssuppleant	Adriana Konya
NRN-representant	-----
RiEN-representant	Stefan Bokström
KAM representant	Rose-Marie Andersson
Redaktör ReflexZoner	Stefan Bokström
Ansvarig utgivare	Stefan Bokström

Styrelsen har under året haft, 1 st årsmöte, 1 st. konstitueringsmöte, 6 st. telefonsammanträden och ett höstmöte I Grimsholmen 28-30/9, Falkenberg. En atmosfär, härlig gemenskap för framtiden med förbundet.

ReflexZoner har utkommit med fyra nummer. **Fortbildningsdagar** Team Hellberg, Öland

NRN-möte Inget deltagande 27/1

Rien-AGM-möte Inget deltagande , maj , Portugal

Kam-möten telefonmöten

Facebook-gruppen 15 st

Välkomna till Katrinebergs Folkhögskola

Årsmöte/Fortbildning i April 2019

Ett trevligt och prisvärt boende och bemötande!



Tyvärr fick jag spela mot mig själv...

Hej

Tack för en bra fortbildningshelg på Katrinebergs folkhögskola 5-7 april. Redan eftermiddag och kväll hade vi årsmöte. Alla var överens om att vår önskan är fortsatt verksamhet för vårt förbund. Den tålmodiga och kompetenta styrelsen ställer upp igen - TACK.

Lördag och söndag hade vi en intressant kurs om energier som kan styras upp med vibrerande beröring. Spännande och enkelt att utföra. Ett tips till egenterapi är att sätta sig med handflatorna uppvända i knäet. Det är ett sätt att fylla på sin och andras energier.

Lördag kväll var som vanligt fylld av många goda ostar och ännu fler goda skratt. Naturligtvis gick alla hem med någon vinst från vårt traditionella lotteri.

Efter avslutad kurs på söndagen skildes vi med innerliga kramar och önskan om att ses igen på nästa fortbildning.

Nästa år hoppas vi att ni som missat allt detta kommer till nästa fortbildning. Då får vi alla träffas och byta erfarenheter och få inspiration.

Varma hälsningar

Carina Larsson





Bilder från
Årsmöte och
fortbildning



KAM vad är det för någon organisation, vad hittar de på ??

KAM är paraplyorganisation för komplementärmedicinska organisationer bildad 1984 och har haft uppgång/nedgång under dessa år. Nu sedan några år har KAM försökt att samla kraft!

SFRF är medlem i **KAM** och har en representant vid namn Anette Ivarsson. Hon har koll på vad som händer och sker, meddelar styrelsen vad som bestäms/diskuteras.

Man kan som terapeut ansöka om att bli enskild medlem, kräver dock vissa kvalifikationer.

KAM-vänner finns för de som vill stödja branschen.

Här kommer en **liten** information om vad de bland annat jobbar för och vad som händer framöver. (6 sidor)



Vägvalen är många ! Men vad vill KAM ?

KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

ÅRSMÖTET 2019

22-23 mars träffades vi på Zinkendams hotell på Södermalm i Stockholm. Vi hade KAMs årsmöte med nya spännande representanter till styrelsen och gamla trotjänare valdes om för en ny omgång. Vi fick också lära oss nya spännande saker som om Insektssvampar av Professor Dr Nigel. Dessa märkliga varelser där svampsporer invaderar insekter och sedan växer fram ur dom. Han berättade om den forskning som nu bedrivs för att använda dessa svampar som medicin.

Sedan kom våra egna medlemmar och lärde oss hur vi kan bli mer framgångsrika som företagare. Först ut var Johanna Bjurström SHR -*Hitta struktur & lönsamhet i ditt företagande. Minska din stress.* Sedan fortsatte Henrik Strand & Thomas Berggren SHR -*Coacha dig själv till ett lyckat företagande.*

Inspirerande och lärorikt för oss alla. På kvällen hade vi en god och trevlig middag och kvällens toastmaster Camilla Lodin roade oss på bästa vis och hade hittat ett kraftdjur till var och en i den nya styrelsen, mycket intressant.

Så konstitueringen av den nya styrelsen är som följer:

Irén Svensson Nylén, ordförande SHR
Sylvia Agorander, sekreterare SNS
Monika Swärd-Albers, kassör SNS, SHR
Anette Ivarsson, ledamot SFRF
Camilla Lodin, ledamot SHR
Ingegerd Berggren, ledamot NHF
Greger Söderlund, ledamot SNS
Jessica Kann Walin, ersättare SNS
Emma Möller, ersättare SHR

Expertgruppen, Regeringskansliet

Irén Svensson-Nylén har deltagit i flera möten under 2017-2019 i Expertgruppen som representant från KAM.

Regeringen tillsatte en ny utredning som syftar till att stärka



patientsäkerhetsfrågorna i den icke-etablerade vården. Uppdraget fick den erfarna utredaren Kjell Asplund. Inom den etablerade hälso- och sjukvården finns tydliga regler och rutiner för hur frågor om patientsäkerhet ska hanteras. Men allt fler svenskar väljer att söka vård och behandling utanför den etablerade vården – varför regeringen nu vill se över och stärka patientsäkerhetsfrågorna i denna sektor.

Utredningen syftar också till att undersöka om de bestämmelser som reglerar var gränsen går mellan den etablerade hälso- och sjukvården och andra former av vård och behandling är tillräckligt tydliga, skrev regeringen i ett pressmeddelande.

Deltagare i Expertgruppen:

Docent Maria Arman, Vård-förbundet och Svensk Sjuksköterskeförening,
Handläggare Anders Berg,
Socialstyrelsen, Docent Per Claesson,
Läkemedelsverket, Docent Torkel Falkenberg, Karolinska institutet,
Ämnesråd Hans Hagelin,
Socialdepartementet, Medicine doktor Monica Hultcrantz, Statens beredning



KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

för medicinsk och social utvärdering,
Jurist Katarina Lagerstedt,
Inspektionen för vård och omsorg,
Professor Dan Larhammar, Uppsala universitet
Överläkare Jonas F. Ludvigsson,
Svenska Läkaresällskapet och
Läkarförbundet
Diplomerad Homiatriker/Homeopat
Iren Svensson-Nylén, KAM-Kommittén
för komplementär och alternativ
medicin
Utredare Olle Olsson, Sveriges
Kommuner och Landstig
Utvecklingschef Thomas Schneider,
Bräcke diakoni
Departementssekreterare Anna
Weinholt, Socialdepartementet.
Jur. kand. Mats Nilsson anställdes
som sekreterare i utredningen den 2
juni 2017 och leg. apotekare Lisa
Landerholm anställdes som
sekreterare den 14 augusti 2017.

Delbetänkande: Utredningen
överlämnade delbetänkande
Komplementär och alternativ medicin
och vård – säkerhet, kunskap, dialog
(SOU 2019:15). Kjell Asplund svarar
ensam för innehållet i delbetänkandet.
Utredaren och sekretariatet har
arbetat på ett sådant sätt att det är
befogat att använda vi-form i
betänkandet. Det säger professor
emeritus Kjell Asplund, som 28 mars-
19 lämnar sitt över 600 sidor långa
delbetänkande Komplementär och
alternativ medicin och vård –
säkerhet, kunskap, dialog till
socialdepartementet.
Betänkandet konstateras att en stor
del av svenskarna använder sig av
komplementära eller alternativa
metoder, förkortat kam. Så många

som hälften av de kroniskt sjuka och
cancerpatienter tar del av kam-
behandlingar samtidigt som de
behandlas i den traditionella hälso-
och sjukvården. Ändå är
sjukvårdspersonalens kunskaper om
dessa metoder liten. Utredaren
föreslår därför att orienterande
utbildning ska införas i vissa
vårdutbildningar.

Utredningen föreslår statlig portal för alternativmedicin

Information om alternativmedicin ska
gå att hitta på 1177 och hälso- och
sjukvårdspersonal bör få orienterande
utbildning inom området. Det anser
utredningen, som i dag lämnas till
regeringen.

– Jag har alltid tyckt att det är
konstigt att det här är ett område som
läkare inte bryr sig om alls. Det är en
slags hemlig box – vi frågar om allt
möjligt annat, alkoholvanor, livsstil
och motionsvanor. Men det här, som
hälften av patienterna tar del av, det
tar vi inte reda på.

Kjell Asplund

Syftet med en ökad kunskap hos
hälso- och sjukvårdspersonalen är att
förbättra förutsättningarna för
förtroendefulla samtal i sjukvården,
och i slutändan en ökad
patientsäkerhet.

I dag tvekar patienterna inför att prata
om sina alternativa behandlingar, av
rädsla för att bemötas med negativa
reaktioner eller fördömanden, säger
Kjell Asplund.

Eftersom flera behandlingar, framför
allt inom örtmedicin, kan påverka och
interagera med annan medicinsk
behandling, kan det handla om ett



KAM-NYTT. Nr. 1 År. 2019

KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

omedelbart patientsäkerhetsproblem om patienterna inte vågar tala om sina kam-behandlingar.

Information ska också finnas om vad man som konsument ska tänka på om man planerar att genomgå en behandling, som frågor om försäkringar och utförarens utbildning.

Komplementär och alternativ medicin, KAM, bör ingå i grundutbildningen för all vårdpersonal. Det är ett av förslagen som kom fram i KAM-utredningen som presenterades i dag.

Det finns mycket fördomar bland vårdpersonal om att alternativmedicin är humbug och att det inte fungerar för att det inte är naturvetenskapligt och biomedicinskt utvärderat. Men människan är mycket mer komplex än så och det finns flera samband som vi behöver veta mer om, säger Maria Arman.

Det handlar ju ofta om väldigt harmlösa metoder, som yoga, taktill massage och musikterapi. Under mina studier i Järna såg jag inte en enda patient komma till skada. Men självklart ska det följas noga och utvärderas på samma sätt som annan behandling, säger Maria Arman. Däremot saknar hon genusperspektivet i utredningen och har därför skrivit ett särskilt utlåtande.

- Nitio procent av alla som använder sig av KAM är kvinnor. Vad står det för att kvinnor har ett större behov av komplement utanför hälso-och sjukvården? Det tycker jag borde få större plats, säger hon.

Hon är sjuksköterska och barnmorska och har suttit med i KAM-

utredningens expertgrupp som representant både för Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening. Maria Arman är också docent vid Karolinska institutet och har forskat kring hur den antroposofiska vården upplevts av patienter på Vidarkliniken i Järna.

Öka kunskapen om KAM hos hälso- och sjukvårdspersonalen. Inför orienterande utbildning på grundutbildningarna för vårdpersonal. Utbildningen bör bland annat innehålla fakta om Kam-metoder, varför de används och där även insikter i kritik mot metoderna ingår. Utredning på vilka villkor KAM-metoder kan tas upp i hälso-och sjukvården. Används prioriteringsetiska principer för att introducera alternativa behandlingar som vid övrig vård, det vill säga människovärde, behov och kostnadseffektivitet.

Forskning om KAM. Det behövs bättre samarbete mellan svenska KAM-forskare med mer tvärvetenskapligt fokus.

Skapa en grund för väl övervägda beslut om komplementär och alternativ vård. Bästa sättet att hantera vårdpersonalens oro över att staten riskerar att legitimera oseriösa behandlingsmetoder är att skapa trovärdiga arenor för information och dialog.

Forskning om Kam. Ett av utredningens uppdrag har varit att kartlägga forskning inom Kam-området. Svenska forskare publicerar årligen cirka 70 artiklar av de globalt cirka 5.000 vetenskapliga artiklarna inom området komplementär och



KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

alternativ medicin.

Ämnesmässigt är den svenska Kam-forskningen snarlik den internationella fränsett ett större fokus på kvinnohälsa i den svenska forskningen. Samarbetet mellan svenska Kam-forskare är påfallande svagt utvecklat – varje forskargrupp arbetar för sig – och tvärvetenskaplig Kam-forskning tillhör undantagen. / KÄLLA: Dagens nyheter
Slutbetänkande kommer ut den 5 juni, där en hel del av våra nuvarande lagar.

Presentation av våra nya styrelsemedlemmar.

Emma Möller

Ålder: 44 år

Bor: Malmö

Familj: Sambo med Patrique och våra katter i en fin liten stuga i centrala Malmö. Tidigare delade jag lokaler med andra terapeuter men nu har jag en klinik sedan 7 år tillbaka, som är så härlig att arbeta i och ligger i Malmö innerstad.
Jag arbetar med massageterapi och gjort det i 14 år både med privata kunder och ute på företag. Till de manuella behandlingarna använder jag även Bowenmetoden, energimassage och Aura- Soma. År 2014 började jag utbilda mig i homeopati på Phenixkliniken AB och Monika Swärd som lärare på Gotland. Det har kompletterat väldigt bra i min övriga verksamhet. Så nu är jag



medlem i förbundet SHR och snart kan jag äntligen ansöka om att bli Auktoriserad & Kvalitetssäkrad i KAM
Vad brinner du för i KAM och vad vill bidra i ditt styrelsearbete?

Tror jag kan bidra med min erfarenhet och förståelse som terapeut till att börja med. Jag har alltid drömt om att förbund ska samarbeta det känns viktigt att hålla ihop förbunden och på så vis kunna påverka politiskt och då ser möjligheterna ljusare ut för oss. Jag är även nyfiken och vill kunna sprida information och kunna värva fler medlemmar och förbund. Det känns som att många jag talar med vill engagera sig i KAM och stödja vårt arbete.

Vid pennan Monika Swärd

Sylvia Agorander

Ålder: 56 år

Bor: Karlstad

Familj: Jag är singel och bor med min katt, har 7 vuxna barn och 4 barnbarn. Jag utbildade mig på Naturmedicinska Fackskolan 1981-1985, men hade fullt upp med familj så jag öppnade inte egen mottagning förrän 1996. Det blev deltid på mottagningen samtidigt som jag också jobbade med administration och bokföring/redovisning. Sedan 1,5 år tillbaka arbetar jag äntligen heltid enbart på mottagningen. Akupunktur är min huvudsakliga terapiform och där har jag valt att vidareutbilda mig ganska intensivt de senaste åren, men nu ska jag ta det lite lugnare med det. Jag är medlem i förbundet SNS och är Auktoriserad & Kvalitetssäkrad i KAM.





KAM-NYTT.

Nr. 1 År. 2019

KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

Vad brinner du för i KAM och vad vill du bidra med i ditt styrelsearbete?

Jag tycker det är viktigt att vår yrkeskår får den värdighet den behöver och blir synliggjord och accepterad i vårt nutida samhälle, för allmänhetens, patienternas, skull. Jag vill bidra till att skapa respekt, samförstånd och kommunikation mellan de olika medicinska yrkesgrupperna – skolmedicin och komplementär/alternativmedicin. Jag intresserar mig för utbildning och kompetens – framför allt klassiskt kunnande men även kontakt med vetenskap och evidens. Framför allt brinner jag för den djupa läkande harmoni och det holistiska synsätt som våra terapiformer står för.
Vid pennan Monika Swärd

Anette Ivarsson

Ålder: 58 år
Bor: Krogsered
Familj: Bor på en gård i Halland, jag mina 2 hundar och en katt. I min familj har jag 4 vuxna söner och 2 barnbarn.



Jag har jobbat många år som undersköterska och började utbilda mig 1997 till Zonterapeut och 1999 startade jag mitt företag. Slutade då att jobba som undersköterska. Jag har även varit ute på företag behandlat som förebyggande hälsovård och i olika projekt ihop med försäkringskassan och arbetsförmedlingen med bra resultat. Är intresserad av hälsa överlag har nu även politiska uppdrag i

Socialnämnden för Falkenbergs kommun.

Jag medlem i förbundet SFRF och är Auktoriserad & Kvalitetssäkrad i KAM.
Vad brinner du för i KAM och vad vill bidra i ditt styrelsearbete?

Jag vill arbeta för att KAM och KAMs terapier ska bli registrerade i ett nationellt komplementär medicinskt register. Samt synliggöra vilken resurs som finns där. Jag brinner även för alla de politiska frågor som finns och som nu är aktuella.

Vid pennan Monika Swärd

På gång

Almedalen

I sommar så kommer KAM vara med i

Almedalen, vecka 27, vi är där 3-5

juli finns det några fler som vill vara med och arbeta där? Anmäl dig snarast till info@kam.tm och berätta vad du vill bidra med.



KAM-båten

Nu har vi bokat KAM-BÅTEN den 22-23 mars 2020 JIPPI!

Boka in det redan nu i din kalender. Vi bjuder in till alla förbund att ha sitt årsmöte innan avgång i terminalbyggnaden och vi kommer gå ombord på båten vid 16-tiden där vi möts i stora konferensrummet. Vi kommer att ha flera bra föreläsare, en härlig buffé, flera utställare mm. Vi återkommer om priset för hela eventet så fort vi vet.



KAM-NYTT. Nr. 1 År. 2019

KAM-Kommittén för komplementär- och alternativmedicin

Nyhet! KAMMARE

Nu kommer vi att hedra årets "Kammare", vi söker två personer som kan vara med i juryn. Precis som det finns Årets företagare och liknande, har vi nu arbetsnamnet "Årets Kammare". Tanken är att priset ska delas ut vartannat år. Det blir ett antal medlemmar som nomineras och så kommer juryn att utse en vinnare utifrån förutbestämda kriterier rankning. Priset delas ut under pompa och glamour. Vi efterlyser nu personer som vill vara delaktiga i juryn. Känner du att det vore en kul tag då kontakt med Monika Swärd.
monika@phenix.se

Nytt från Auktorisationsutskottet

Utskottet består av Jessica Kann Wallin och Emma Möller samt behjälplig är kassören i KAM Monika Swärd. Kvalitetssäkringen för i år pågår och snart kommer de årliga klistermärkena och lite annan spännande information. En ny läkare till auktorisationen för basmedicinen är nu värvad, en gammal god vän till många av oss, så tills presentationen av hen kommer får ni gissa vem. Vill här även passa på att påminna om att adressändringar, glöm inte det. Om du har flyttat, bytt telefonnummer, ny mejladress, nytt organisationsnummer, numret för din försäkring och vilket bolag, allra helst skicka en kopia på din ansvarsförsäkring eller liknande skicka då det till oss på KAMs boxadress. Du kan även scanna in den och mejla oss den.

KAM-VÄNNER

Nu har vi gjort enkla flygblad med information om KAM's vänner. Du ska ha fått de i pdf fil från ditt förbund, annars finns dom att hämta på hemsidan www.kam.tm

KAM's Vänner

KAM's Vänner är tänkt för dig som är intresserad eller användare av Komplementär- och Alternativ Medicin i

Sverige. Det kan vara allt från

företag, patientföreningar, myndighetspersoner, privat personer som är patient eller konsument till ett allmänt intresserade av området som vill stödja branschen och hålla sig informerade.

Anmäl dig genom att betala in 200 kr till vår Swish: 123-14 36 302, plusgiro 486 14 88-7 eller bankgiro 5261-7248, ange ditt namn och adress och din mailadress.



Stefans Reflexer

Försöker i blåsten med 16 grader i skuggan och Erroll Garner på piano hitta utlåtandet från Expertgruppen, Regeringskansliet. Slutbetänkandet ska ha kommit ut den 5 juni ...? Just nu hittar jag inte...

Lite letar jag efter inspiration att göra tidningen (reflexZoner) intressant men jag vet inte...!! Kom gärna med förslag och artiklar som kan vara av intresse för våra medlemmar.

Vänligen meddela Christina om vad ni har för försäkringsbolag om inte via SFRF !

Annars får sommaren med kanske ledighet, skapa ny energi och kraft . Mina barnbarn växer och blir äldre, 5 år fyller Lorentz i dagarna. JA jag undrar vad var det som hände!?

Härligt att se denna **vilja** till att göra massa saker!

Vi i styrelsen har ett sedvanligt höstmöte och fram till dess kanske det kan komma några ideer om SFRF:s framtid.

Kom med förslag om vad som helst till någon av styrelsen och hoppas att till våren se många av er medlemmar på Årsmöte/fortbildning!



Glad sommar

Stefan

hälsar

Statens offentliga utredningar från
Socialdepartementet

Komplementär och alternativ medicin
och vård

SOU 2019:28

Publicerad 05 juni 2019

Regeringen har uppdragit åt en särskild utredare att kartlägga och lämna förslag i frågor som rör ökat patientinflytande och patientsäkerhet inom annan vård och behandling än den som bedrivs inom den etablerade vården. Utredningen lämnar här delbetänkandet Komplementär och alternativ medicin och vård.

Ladda ner:

***Komplementär och alternativ
medicin och vård SOU 2019:28
(pdf 1 MB)***

Några av utredningens lagförslag i
korthet:

Bestämmelser om utövande av
komplementär och alternativ vård är i
dag infogade i patientsäkerhetslagen.
Vi föreslår att de samlas i en ny lag,
lagen om vissa begränsningar i rätten
att

yrkesmässigt utföra vård.

Det nuvarande förbudet för andra än
hälso- och sjukvårdspersonal att

behandla cancer, epilepsi och
diabetes ersätts med ett generellt
förbud att behandla allvarlig sjukdom
och omfattar då både somatiska och
psykiska sjukdomar. Medan det ska
vara förbjudet att behandla dessa
sjukdomar i sig, ska
symtomlindrande åtgärder vara
tillåtna.

Det ska vara förbjudet att utreda och
behandla sjukdomar hos barn under
15 år och sjukdomar i samband med
graviditet, detta oavsett sjukdomens
svårighetsgrad. Symtomlindrande
behandling för barn och gravida ska
dock vara tillåten.

Det ska vara förbjudet att behandla
vissa smittsamma sjukdomar, liksom
att utföra kirurgiska ingrepp och
provtagningar som medför fullständig
penetration av kroppens samtliga

hudlager, ge allmän bedövning och
injektioner utanför hälso och
sjukvården. Vissa förbud i dagens
lagstiftning ter sig föråldrade och kan
utmönstras.

De straffbestämmelser som finns i
patientsäkerhetslagen överförs
väsentligen oförändrade till den nya
lagen. Dock ska det i den nya lagen
ingå en bestämmelse om straffansvar

för den som inte bara uppsåtliga utan även av oaktsamhet orsakar skada eller fara för skada. Bristande kunskaper eller erfarenhet ska inte befria från ansvar.

Den som söker den finner..... ;)



smaskens

SFRF:s Styrelse

2019-2020

