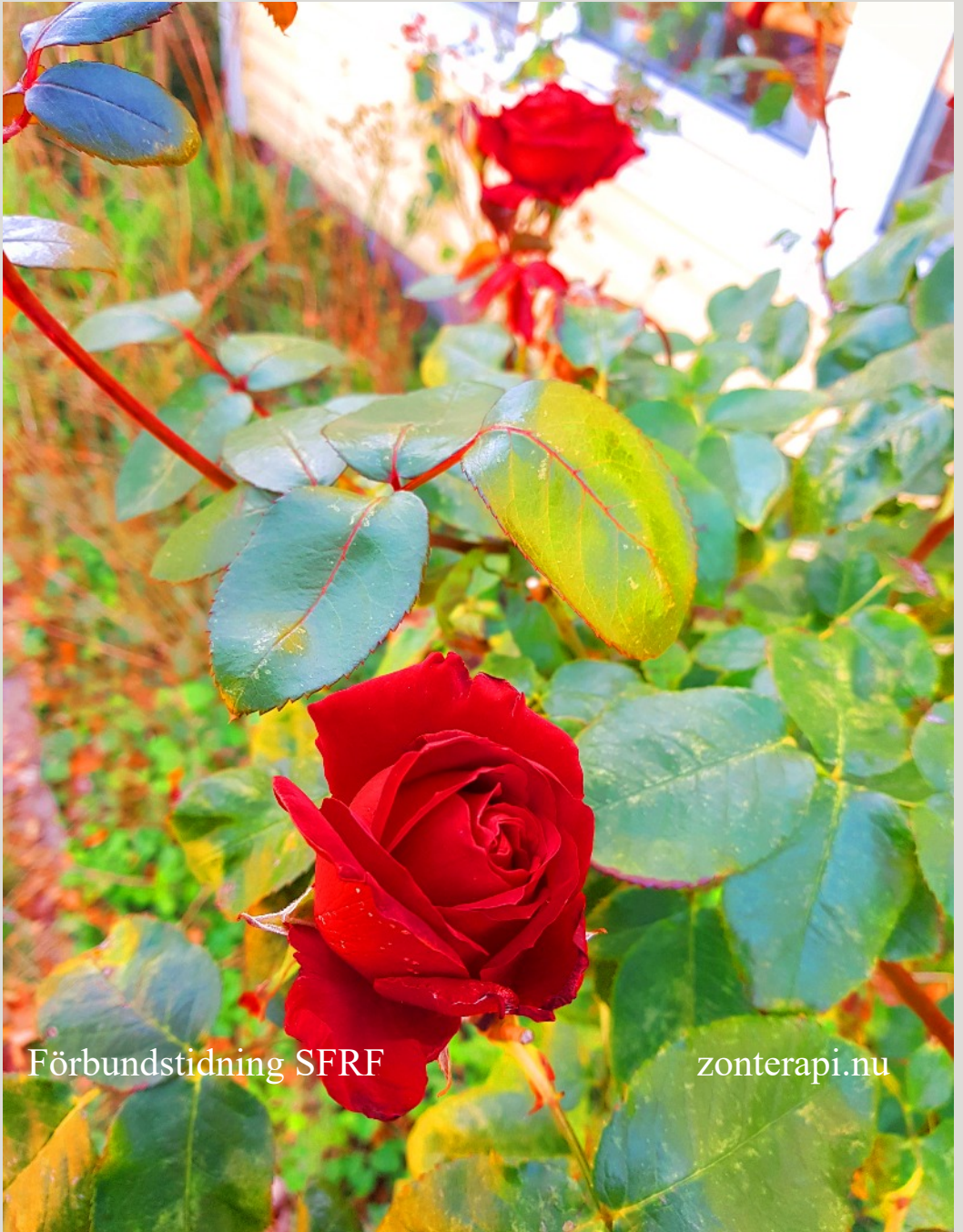




ReflexZoner 3-2019



Förbundstidning SFRF

zonterapi.nu

Ordföranden har ordet



Slutbetänkandet från staten har kommit och remissvar ska in senast 31/10-19

Vi i styrelsen är helt överens om att grundutbildningen är en viktig del av att vara en god terapeut. Grunden i SFRF:s mål är att ha välutbildade medlemmar. Vi är också överens om att som i Danmark ha fortbildning vartannat/tredje år?

Påvisa att man har gått kurser för att upprätthålla vår standard som terapeut.

SFRF har försökt detta tidigare men ej lyckats driva igenom det.

Ett enkelt sätt är att vara med på våra fortbildningar i förbundet. Nu får vi se vad som händer med den här utredningen men en huvudpunkt är helt enkelt ”**Patientsäkerheten**”! Vad SFRF kan bidra med, det är just bra fortbildningar för att hålla en hög kvalite’ på våra medlemmar.

Allt kommer att gå i slowmotion känns det som men tänk på bilden nedan. Plötsligt händer det – Kalvning– isblock lämnar glaciären för att komma in i en ny acceptans. Framtiden är ljus !



Viktigt!



Svenska Fotzonerapi-Reflexologiförbundet

SFRF | c/o Doris Johansson | Röbbäcksmyrans 11 905 87 Umeå |

Tel: 090-46949

zonterapi.nu

Ansvarsförsäkringen!

Om försäkring ej tages via SFRF!

Vänligen

skicka kopia på erlagd försäkring från annat
förbund/försäkringsbolag till Christina!

Viktigt! Alla aktiva
medlemmar skall ha en
ansvarsförsäkring!



*Meddela oss om du
har ändrat
mail/adress!*

*Meddela Christina
på mail !*
naturhalsa@yahoo.se

GDPR ?

Gå in på

www.verksamt.se/driva

För information.

Länkar till intressanta hemsidor:

www.icr-reflexology.org

www.fdz.dk

www.vifab.dk

www.lakareutangranser.org

www.reflexology-europe.org

www.nnh.no

Styrelsen 2018-2019

Ordförande : Stefan Bokström	0705867949
Sekreterare: Janet Westling	070-7346909
Kassör: Christina Byheden Jakobsson	0736-578224
Fortbildningsledare: Malin Turesson	0736-220366
Utbildningsledare: Doris Johansson	070-3989949
Suppleant: Pia Ericsson	070-9204082

SFRF:s rekommenderade skolor i Zonterapi/Reflexologi

Kaironskolan 0709-660233, 031-423060

Axelssons Gymnastiska Institut 08-54545900

Team Hellberg Zonterapi AB 08-265104



Salutogenes

Varför är vi friska?

Varje vinter är det dags igen...medierna alarmerar influensvågen är på väg! För att förhindra det värsta rekommenderas vaccinering. När våren kommer kan man andas ut, vågen har dragit förbi. Men hur kommer det sig att den ene blir sjuk och den andre förblir frisk?

Vad är det för krafter som spelar in och hur kan vi utveckla vår egen motståndskraft mot infektioner och sjukdomar?

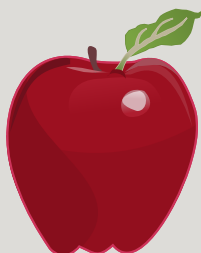
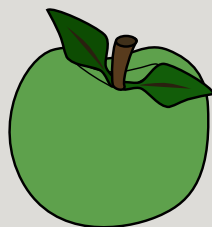
Salutogenes- så kallas en gren inom medicinen och psykologin som betonar och studerar friskhet istället för sjukdom.

Begreppet myntades av den israeliske socionomen Aaron Antonovsky (1923-1994) som såg salutogenes som en motsats till patogenes (läran om sjukdomar). Enligt Antonovsky är det avgörande för en människas friskhet om man känner att det man gör har betydelse. Vid sidan av detta är det viktigt att man förstår världen runt omkring sig och hur saker och ting hänger ihop. Även förtroendet att man

med egen kraft eller med hjälp utifrån kan bemästra sin situation. På svenska kan detta förkortas KASAM känsla av sammanhang, meningsfullhet, begriplighet och påverkbarhet.

Tanke, känsla och vilja måste finnas med och vara i balans. Den människan som upplever en mening med livet, förstår sammanhangen och känner sig höra samman med sin omgivning har bäst chanser att leva ett långt, friskt liv.

Lästips Hälsans mysterium av Aaron Antonovsky Natur/Kultur



Protokoll Styrelsemöte, KAM

Tid: Onsdag 16/10-2019

kl- 20:00-21:10

Plats: Telefonmöte



Kallade: Styrelsen

Irén Svensson Nylén, I.S.N. ordförande

Sylvia Agorander, S.A. sekreterare

Monika Swärd-Albers, M.S.A. kassör

Anette Ivarsson, A.I. ledamot SFRF

Camilla Lodin, C.L. ledamot SHR

Ingegerd Berggren, I.B. ledamot NHF

Jessica Kann Walin, J.K. W. ersättare

Emma Möller, E.M. ersättare

Närvarande: Irene Svensson Nylén, Monika Swärd Albers, Camilla Lodin, Ingegerd Berggren, Jessica Kann Walin, Emma Möller, Sara Boo

Anmälld frånvaro: Anette Ivarsson, Sylvia Agorander, Iren kom in 20.05, Sara Boo kom in 20.10

1. Mötet öppnas av Monica - **JA**
2. Fråga om kallelse skickats i behörig ordning- **JA**
3. Fråga om dagordningen kan antas- **JA**
4. Val av ordförande, sekreterare och justerare för mötet
Ordförande Monika tills Iren kommer in. Sekreterare Monika Swärd.
Justerare Emma Möller.
5. Remissyttrandet
Registret diskuterades utifrån utredningens och förbundens synpunkter.
Att KAM's auktorisation & kvalitetssäkring sedan 1984 är gediget och vill samarbeta med en statlig myndighet för att främja samarbetet.

Utredningens uppdrag.

Utredningen brister i sitt uppdrag så mötet beslutade att det ska listas i

remissvaret bl.a. utredningens sammansättning, registret, valmöjligheter för patientens har aldrig införts på utredningens dagordning. Förslagen bör EU anpassas till dess lagstiftning. Förbättra patientens valmöjligheter utifrån EU-rätten.

Straffrätten.

Att ge en person eller yrkesgrupp yrkesförbud strider mot EU-rätten m.m. Förslag att helt ta bort den nu gällande hälsosjukvårdslagen. Även belysa arbetsrätten i Europa.

Åldersgräns.

0 år yrkar styrelsen på då det är globalt gällande.

Behandling av Barn och gravid.

Att det ska vara fritt för föräldern att själv avgöra.

Symtombehandling

Bestrider det utifrån EU-rätt.

1177

Informationen behöver vara från branschen ej SLK. Förslag egen portal som de kan länka till.

Ekonomisk och miljöalternativ.

Att trycka på de miljöalternativ som vår bransch främjar samt att NHF ger KAM rätten att använda deras information i deras sammanställning av utredningen.

Belysa att även invandrarna ska ha rätten att kunna välja vård i Sverige om de är vana vid de alternativa behandlingarna.

SNS informerar att inför nästa årsmöte önskar de att utse Michael Zazzio som sakkunnig inom EU lagstiftning och juridik.

Styrelsen får lyfta frågan till styrelsemöte inför årsmötet.

6. Övriga frågor

Ny representant för SNS. Greger avgår p.g.a. sjukdom och Sara Boo har utsetts från sitt förbund SNS som representant i KAM. Mötet var enhälligt eniga om att godkänna Sara Boo som ny representant för SNS. Hälsade henne välkommen.

7. Nästa möte. Iren och Ingegerd skriver remissvaret på fredag utifrån styrelsens synpunkter.
8. Mötet avslutas. Irene tackade för ett fint möte.

Sekreterare: Monika Swärd Albers

Justerare: Emma Möller

SFRF har skickat ett remissvar till KAM angående det statliga utredningsförslaget som följer.

SFRFs svar på utredningens slutbetänkande

SFRF är inte nöjda med sammansättningen av utredningskommittén. Vi anser att jäv föreligger.

Av 17 personer som ingår i kommittén, är det endast **en** som kom från den alternativa/komplementära sidan.

SFRF - ställer sig bakom införandet av ett nationellt register.

- Krav på gedigen basmedicinsk utbildning, och även på en grundlig utbildning inom respektive terapiform.
- Krav på kontinuerlig fortbildning/vidareutbildning.

Detta skulle befrämja en **hög patientsäkerhet**.

SFRF skulle välkomna en sänkt moms/momsbefrielse på våra behandlingar.

- Tydliggör skillnaden mellan sjukdom och symptomlindring.

Beträffande förslaget att höja gränsen för behandling av barn från 8 till 15 år:

- Låt föräldrarna själva bestämma vilken vård de vill ge sina barn.

OBS! Sverige är det enda land i Europa och större delen av världen som har denna märkliga lag.

SFRFs styrelse

Njut lite mer!

Jag har aldrig slutat träna, sova ordentligt, och slarvar aldrig med mina måltider.

Jag hävdar med bestämdhet att just detta faktum gör att jag njuter så mycket mer när jag sitter på en trestjärnig krog i Frankrike och avnjuter min anklever, läppjandes på en sammetsmjuk Bourgogne. För mig handlar hälsa mycket om njutning och jag är övertygad om att hälsosamt leverne måste vara roligt annars kommer det aldrig att funka i längden.

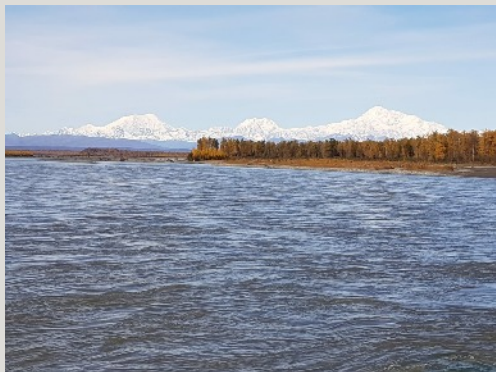
Hur är det då med min passion vinet? Vin kan väl aldrig vara hälsosamt? Svaret är ytterst komplext men den enkla konklusionen och den grova generaliseringen är att vin i små mängder är hälsosamt och att överkonsumtion är skadligt. Jag har dock sett så mycket trist i alkoholens kölvatten, att för något år sedan bestämde jag mig för att göra ett alkoholfritt vin som var tillräckligt bra för att få folk att njuta, umgås även utan alkohol.

Hur gör man då när man njuter? Det är faktiskt inte så lätt som man kan tro. Vi har ju bara fem sinnen till hjälp för att tolka hela vår värld och tre av dem är löjligt bortglömda i vår moderna värld.

För mig är koncentration den viktigaste och mest förbisedda länken till ökad njutning. Vi lever i en –x–Snuttifierad värld där förmågan att ta sig tid har blivit en bortglömd tillgång. Det låter trist men det finns ingen genväg.

Träning är nyckeln även när det gäller att utveckla sin sinnen. Tänk på det nästa gång ni sätter tänderna i en piggvar, tittar ut på en storslagen utsikt eller tar ett glas vin. Kliv in i ett mentalt tomt rum. Blunda, sup in intrycken koncentrerat. Försök sätta ord och beskriva upplevelsen så kommer ni att kunna dela med er av njutningen, minnas och bäst av allt njuta ännu mer själva.

Richard Juhlin
doft champagneexpert
(utdrag från artikel i Find1)



StyrelseWeekend möte 4-6 okt i Grimsholmen





Hungriga efter långa förhandlingar om SFRF:s framtid



Stefans Reflexer

Sitter och försöker få ihop ReflexZoner i tecknen av höstens intrång. Mörkret kommer tidigare luften blir klar, frisk och lite kallare men jag är totalt ointresserad av detta . (Gillar hösten och för den delen alla årstider så tråkig är jag...) Vad an nu detta? Jo för ungefär tre månader sedan började jag känna mig stelare i höfter /axlar och det har accentuerats under tid. Åker till Färöarna i början på sept. med kompisar och tittar på när Sverige vinner i fotboll. Kör hyrbil men kommer knappt i och ur bilen av denna stelhet som har börjat tillta mer och mer. Går till Läkare och tar blodprov som visar en lätt inflammatorisk process men inte mer. Man får svar för de frågor man ställer.....Åker till Alaska och ICR konferensen, spännande! Får behandling av olika terapeuter men inget positivt resultat.

Kommer knappt upp ur sängen och att vända sig i sängen är ett helt företag (ont). Dagarna funkar så där, stelt men ingen direkt värk , Puh! Flygresan med dessa timmar, jag har glömt hur det var. Kommer hem nya prover och samma visa igen. Inga svar ! Rätt fråga är inte

ställd!! Nu återbesök till doktorn, nya prover och nu ställs det massor av frågor denna gång till ”blodet”. Alla provsvar är bra utom ETT, Borrelia svarar positivt.Ja ! Ni kan kanske räkna ut att omgivningen har påstått detta, men min läkare hade en föutfattad mening, när han testade mig, han trodde att det var början till förslitning, det köpte inte jag, det är något annat. Varför trodde han på förslitning jo jag tränade flera ggr i veckan med olika sporter och så åker jag Vasaloppet sedan många år tillbaka,bilden han fick i sitt huvud blev helt fel !

Vad jag vill förmedla är att *försöka* se problematiken hos klienterna från olika vinklar. Fler vinklar än tidigare och att utveckla sig som terapeut, där kommer fortbildningen in. Fortbildningen är en bra skola att träffa kollegor och uppdatera sina kunskaper i reflexologi och andra ämnen. Vi har mycket att lära men låt nya kunskaper lugnt och sansat få mogna in i terapeutens ”bank” av kunskap. Tänk kropp,själ och ande, det räcker länge för att se vad finns det bakom hörnet ? Nyfiken ?! Ja !!

Fortbildning till våren blir med Team Hellberg 13-15 mars 2020

Plats: Katrinebergs Folkhögskola, Vessigebo
Halland

Ämne : ej bestämt



ICR konferens Anchorage, Alaska 20-22/9

Resan börjar i Frösakull Halmstad 09.10 måndag 16 sept. Och är framme vid hotellet i Anchorage kl 23.30 måndag kväll. Tidsskillnaden är 10 tim.

Ganska seg , dagen efter lullar jag fram längs blöta gator och ganska trist miljö.

Onsdag mer på hugget, museer med fina utställningar om Alaskas historia. Inuiter, indianer, guldgrävare, upptäcksresande etc.



Festklädsel

Sheraton
Hotel



Onsdag sen eftermiddag gick jag och registrerade mig för konferensen på Sheraton där konferensen skulle vara. Träffade några kollegor som jag hade träffat tidigare år på konferenser. Bodde 7 min. gångtid från Sheraton.

Dagen efter är det upp tidigt för utflykt till Alyaska, Girdwood. Resort och lite klättring i bergen. Efter den friska luften var det dags för "Guldgrävarna" från hela världen. HITTA GULD. Vi gjorde faktiskt det. Häftig kändla. Gräva, vaska och där låg guldflagor kvar i kärlet. HÄFTIGT!

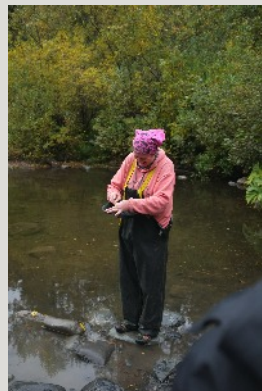


Mot Sherw...nej ! jag menar Girdwood ! Tidvattnet märks tydligt i denna fjord



G
U
L
D

!!!



Invigning av konferensen Torsdag f.m.



Sara Boussard bär svenska flaggan med hög hållning



Lena, Henrik och Sara från Sverige

Femte svenskan var
Betty Hult, Hällefors

Här i centrum t.h.



Workshop Många nyfikna ansikten

Konferensen pågår till Söndag eftermiddag. Många intressanta föredrag 10 st totalt med fyra workshops.

Lördagkvällen är Galatillställning! Borgmästaren hade ett tal där det amerikanska arvet verkligen visar sig. Störst bäst

Inhemsk ungdomskör



Moose and Baldeagle



Måndag blir en utflyktsdag med hyrbil. Jag skulle ut med bil en av dagarna Nu blev det helt plötsligt fem stycken som ville följa med denna måndag . Det fick bli en minivan för sex personer.Färden går mot Talkeetna.En liten by där många expeditioner utgår ifrån när de ska ut i Denali nationalpark och eventuellt bestiga Denali 6190m (Mt.McKinley), högsta berget i Nordamerika.

Vacker dag med absolut blå himmel och ingen vind. Makalös dag



Vyn mot Denali Nationalpark Magiskt Ögonblick



Kaffe kultur



Nyanlagd sektion, där det ska läggas ex antal sektioner runt ett träd i mitten.

En park i Anchorage där Reflexologer för göra sina mönster för fotmassage ;)

SFRF:s Styrelse 2019-2020

Ha en härlig höst :)

Janet

Malin

Christina Stefan

Pia

Doris

