Henrik i sitt esse med en gammal bildöverföringsmaskin som jag inte kommer ihåg vad den heter….!? Hjälp mig!

ReflexZoner 1 2020 ***Sommaren*** är här ;)

Ja då var det bara jag kvar kl är …*23.14* Och jag funderar över vad ska hända med förbundet… Nähä jag bara skojar;)

En vinst blev det denna gång, revansch nästa år! Hoppas att det är många om vinsterna till nästa års träff!

Vi ses!

Söndagens övningar!

Stort Tack Henrik o Lena!

En bamsekram från Malin

Nu åker vi hem!

Stefans Reflexer

Tiden den tickade på som om det var sista sekunden som skulle komma….
Vi upplever en tid som vi inte har upplevt tidigare i våra liv!
Vad månde bliva? Samhället (vi) klarar vi oss ? Jo det gör vi, om vi börjar anpassa oss till naturens gång. Med andra ord följ naturens gång och lev efter detta mantra. Blir vi sjuka på något vis ? gå och lägg dig ta vara på signalen, lugna ned dig ! dra en filt över dig och vänta ut läkningen! Den kommer och du har kanske börjat tänka i andra banor …Vad är verkligen viktigt i ditt liv?!
Kroppen; själsligt, känslomässigt och fysiskt kommer att bli starkare i de flesta fall!

Låt inte rädslan förlama oss, utan respekt för naturens gång!
Om rädslan griper tag i oss för länge !

Ett tips!

Upprepa dessa ord, ***”Jag gillar mig själv även om jag är rädd och osäker men jag väljer inre frid och självkänsla nu och i fortsättningen!”***

Ha nu en så härlig sommar och njut av naturens under !

Glöm inte nubben till midsommar! Skål!

Nya styrelsemedlemmar

Först ut Adriana Konya och nästa sida kommer en gammal rävinna….Alice!

Hej!

Mitt namn är Adriana Konya och jag har fått äran att bli sekreterare i styrelsen. Jag har jobbat med zonterapi sedan 2004, mer deltid. Försökte i sju år att försörja mig med hjälp av bara alternativ behandlingar och till sist gav jag upp. Men det var sju fantastiska år där jag kunde utvecklas och komma i balans på alla plan, förutom ekonomiskt. Jag är tillbaka och jobbar 55% som förskollärare och på kvällarna njuter jag att ge behandlingar till mina kunder.
Hoppas att SFRF kan fortsätta finnas och att jag kan vara till nytta i styrelsen.

Don´t worry, be healthy!

Adriana Konya
Auktoriserad Zonterapeut,
Bioenergiterapeut, Auraförmedlare™
0046-(0)70 55 87 109
www.holistika.se

Hej alla SFRF:are

Nu skriver vi 2020 och jag har blivit vald till Kassör i SFRF. För ett antal år sedan var jag ordförande och slutade med löfte till mig själv att styrelse arbete skulle vara slut för min del. Men tiderna förändras och en dag i februari ringde vår kära fortbildnings ledare och frågade: "Du kan int tänk dig att gå in i styrelsen". Vad svarar man denna mysiga norrländska som har så mycket humor och glädje. Jag svarade ja efter en liten tid av eftertänksamhet. Nu ska jag ge er alla i förbundet min tid och ta hand om ekonomin

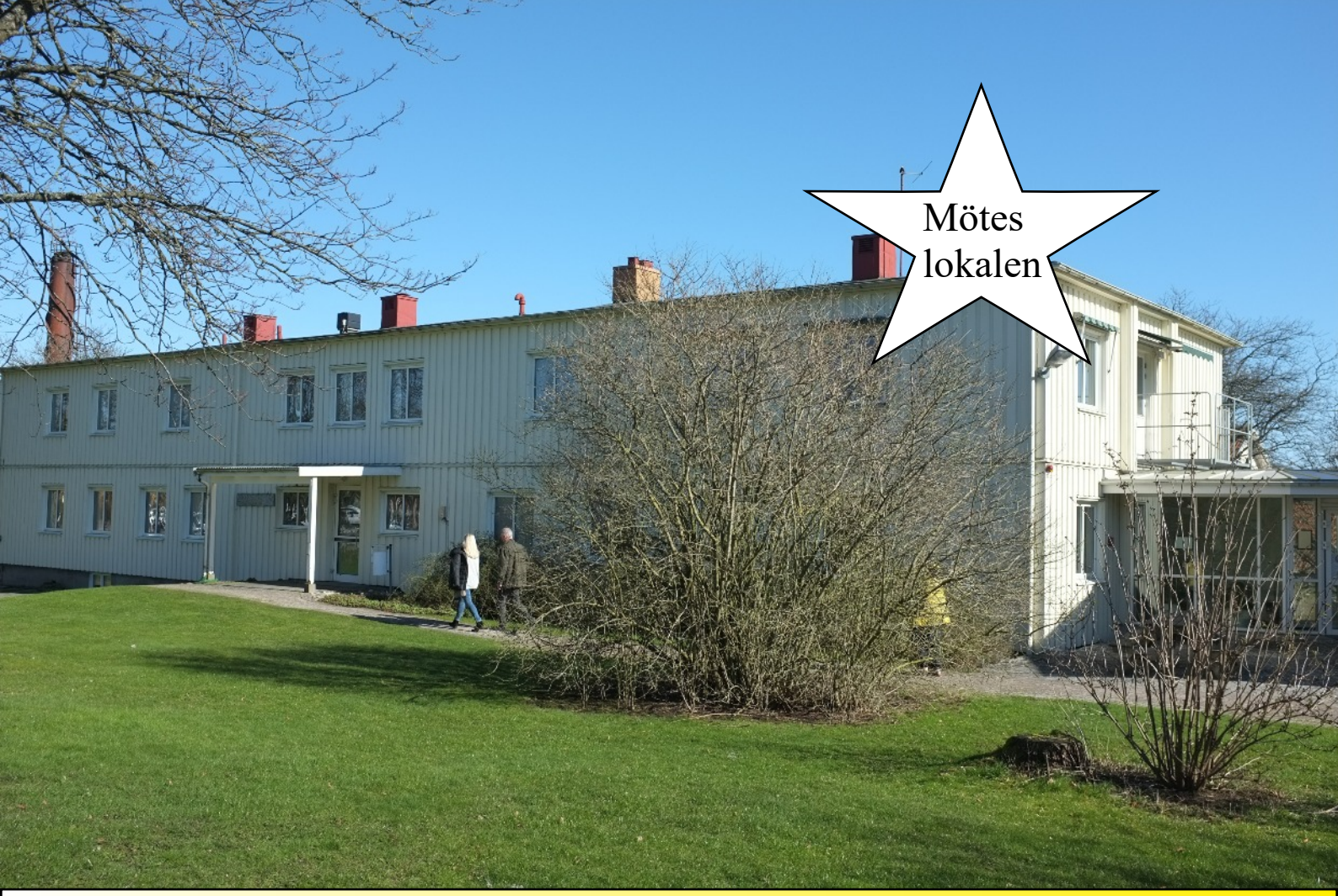
Lite om mig själv till er som inte känner mig: Jag har en grundutbildning som sjuksköterska. Jobbat inom sjukvården ca 30 år. På 1990-talet gick jag utbildning till akupunktör och till zonterapeut. Därefter har jag varit på olika utbildningar. 1999 kom jag med i förbundet. Varit med på alla fortbildningar utom en sedan dess. Jag vill uppmana alla i förbundet att gå med på dessa fortbildningar. Vi lär oss jättemycket och vi har en härlig gemenskap.

Nu tillhör jag skaran 70+. Jobbar fortfarande på min klinik. Just nu glest mellan mina patienter. Men jag hoppas på bättre tider.

Nu vill jag önska er alla en härlig sommar och att ni återvänder till hösten med nya krafter.

Alice Lindholm

ReflexZoner 1 2020 ***Sommaren*** är här ;)



Styrelsen önskar alla en härlig sommar !