



ReflexZoner 2-2020

Förbundstidning SFRF zonterapi.nu

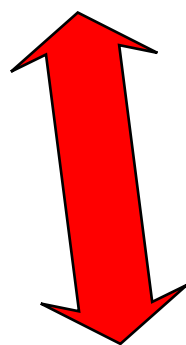
Styrelsen 2020-2021

Ordförande :	Stefan Bokström	0705867949
Sekreterare:	Adriana Konya	070-5587109
Kassör:	Alice Lindholm	070-3080185
Fortbildningsledare:	Malin Turesson	0736-220366
Utbildningsledare:	Doris Johansson	070-3989949
Suppleant:	Christina Byheden	0736-578224

SFRF:s rekommenderade skolor i Zonterapi/Reflexologi

Kaironskolan	0709-660233, 031-423060
Axelssons Gymnastiska Institut	08-54545900
Team Hellberg Zonterapi AB	08-265104





Svenska Fotzontterapi-Reflexologiförbundet

SFRF | c/o Doris Johansson | Röbbäcksmyrans 11 905 87 Umeå |

Tel: 090-46949

zontterapi.nu

Ansvarsförsäkringen!

Om försäkring ej tages via SFRF!
Vänligen
skicka kopia på erlagd försäkring från
annat
förbund/försäkringsbolag till Christina!

Viktigt! Alla aktiva
medlemmar skall ha en
ansvarsförsäkring!



*Meddela oss om du
har ändrat
mail/adress!*

*Meddela ~~Christina~~ **Adriana**
på mail!*

adi@holistika.se

GDPR ?

Gå in på

www.verksamt.se/driva

För information.

Länkar till intressanta hemsidor:

www.icr-reflexology.org

www.fdz.dk

www.vifab.dk

www.lakareutangranser.org

www.reflexology-europe.org

www.nnh.no

Ordföranden öppnar munnen!

Hösten har kommit med sina härliga färger och dofter, rosorna här hemma blommar och doftar fortfarande fantastiskt ;)

Nu vill det till att vi människor också hittar vår essens till livet med dess ansvar/frihet.

Just nu känns det som om vi går ner i varv, inser vad som är viktigt i livet? Funderingar om vad som är rätt och fel. **VEM** har sanningen?

Människan har blivit indoktrinerad av flertalet informationer... Via hörsel , syn etc.

Kan bara citera Hoola Bandola Band ” *Vem i hela världen kan man lita på?* ”

Givetvis har vi en röd tråd i våra tankar och kom ihåg att i **SFRF:s stadgar** står det bland annat:

- att förhållandet till patienten inte får påverkas av livsåskådning, nationalitet, politisk åsikt eller samhällsställning.

En liten påminnelse i dessa annorlunda tider!

Ha en härlig höst med förnyade krafter från sommarens ljuva stunder:) / Stefan

Ps! Ladda för fortbildningen nästa år 19-21 mars

Vi ses;)



BRÖDERNA TRANBERG

Kraniosakral Terapeututbildning

Live Stream – Spelas in – Sparas

Utbildningspris: 24,995 kr inkl moms

Erbjudande: 51,000 kr i rabatt gäller fram till 30 november
(avbetalning kan erbjudas)

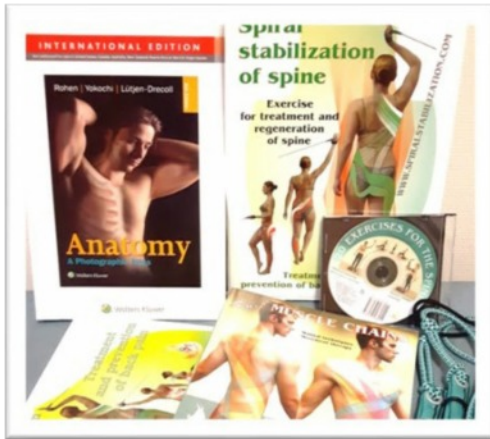
För mer information: info@tranbergs.se • tranbergs.se

Utbildningsansvariga

Christer Tranberg, DO, Osteopat • Jörgen Tranberg, ND, Naturläkare

Fortbildningskurs i konceptet spiral stabilisering (SPS)

Tidpunkt 19-21 mars 2021 Plats? Meddelas senare



Intention

- Inlärn timer av grunderna i konceptet. Hur och varför SPS fungerar och exempel på hur det kan appliceras, teoretiskt och praktiskt, för vanliga förekommande åkommor som drabbar människor
- Komplettera redan befintlig kompetens med ett "självhjälpsverktyg" att erbjuda kunder/ patienter
- Lägga kunskapsgrunden för att vidare kunna ta del av ordinarie "utbildningsprogram" till certifierad instruktör i SPS

Upplägg

- Teori varvas med praktik i "workshopformat", under 2 utbildningsdagar
- Dag 1 läggs praktiskt fokus på eget övande
- Dag 2 mer avancerade praktiska övningar och fördjupning av konceptet. Utlärning av praktiska grundövningar

Innehåll

- Föreläsningar om
 - konceptets historia
 - anatomi, fysiologi
 - diverse medicinska begrepp för att underlätta förståelsen
 - hur mentala aspekter och beteendemönster skapar fysiska obalanser
 - kroppslig naturlig anpassning
 - m.m.
- Praktiskt övande (sittande och stående) med bl.a. gummiexpander

Övningarna är skonsamma och kan utföras på olika sätt, vilket innebär att alla, i någon form, kan delta, oavsett utgångspunkt. Övningarna utförs utan skor.



Magnus Fredriksson (Natural way)

Jag är en (drygt 50-årig) 2-barnsfar med en stor portion nyfikenhet på livet.

Den korta beskrivningen av mitt koncept är att jag försöker hjälpa människor att kunna fungera på det sättet arten människan är naturligt skapt och anpassad för. Jag behandlar för att skapa förutsättningar, utbildar till ökad förståelse och coachar till förändring, så att mina kunder sedan kan ta vid och fortsätta arbetet till att nå sina önskade mål och jobba i riktning mot en bättre hälsa.

Hälsa som helhet

Homo Sapiens är så mycket mer än den fysiska kroppen, men vissa fysiska egenskaper är extra värdefulla att värna om och försöka bibehålla livet ut. Att säkerställa förmågan till förflyttning på två ben på det sätt arten är skapt och anpassad för ger massor av gratis funktion "på köpet" i hela kroppen och alla kroppens system.

Anpassat intag av födoämnen till rådande behov, balans mellan fysisk och mental belastning och återhämtning, tillfredsställelse av drifter och behov är andra exempel på delar som är minst lika viktiga att ta hänsyn till för att den fysiska kroppen ska fungera och hela människan må bra.

- 2017 Certifikat Metakommunikation
- 2015 Utbildningsansvarig Spiral stabilisering i Sverige
- 2014 Certifikat Lärare Spiral stabilisering
- 2012 Certifikat Terapeut Spiral stabilisering
- 2010 Certifikat Instruktör/ Kursledare spiral stabilisering
- 2008 Certifikat Dynamisk neuromuskulär stabilisering (DNS)
- 2003 Certifikat Vidareutbildningsprogram kiropraktik (ACRCB)
- 2000 Legitimation Kiropraktor
- 1999 Examen Kiropraktor
- 1997 Examen Basmedicin
- 1995 Diplomerad Massageterapeut



KAM-KOMMITTÈN FÖR KOMPLEMENTÄR OCH ALTERNATIV MEDICIN

En branschorganisation för förbund och
terapeuter inom komplementär- och alternativ
medicin



KAM-Nytt maj 2020 Jo det är sant ... tog lite tid!

Kära medlemmar i Sveriges avlånga land. Sakta men säkert sprids Corona influensan över oss och hela världen. Att detta sker är märkligt och ingen kunde tro att det skulle bli så här, att hela världen kan stanna. Vi är så sårbara när något oväntat kommer i vår väg.

Vi inom alternativa medicinen behövs mer än någonsin. Vi kan hjälpa med förebyggande vitaminer osv. Vi kan stärka människor!

Ny styrelse i KAM

KAM hade sitt årsmöte den 22 mars och en ny starkt styrelse tillsattes:

Ordförande: Irén Svensson-Nylén, SHR, info@kam.tm, 070-582 12 11

Kassör: Greger Söderlund, SNS, greger.kam@kam.tm, 0435-554 53

Sekreterare: Camilla Lodin, SHR, camilla@homeopaten.nu, 070-2476563

Ledamot: Stefan Bokström, SFRF, stefanbtcm@gmail.com, 070-5867949

Ledamot: Cathrine Jonsson, SNS, cathrine@halsoanalysen.se, 070-6536955

Ledamot: Ingegerd Berggren, SHR, iberggren.nhf@gmail.com, 070-733 18 05

Suppleant: vakant

VALBEREDNINGEN:

Thomas Berggren – Sammankallande, thomas.kam@kam.tm, 070-36 39 912

Anette Ivarsson- naturzonen.anette@gmail.com, 0707-998885

ANSVARSNÄMD: en medlem från varje medlemsförbund

UTSKOTT I KAM

Forskningsutskottet Lena Lärkfors, SHR

Hemsida www.kam.tm

Det finns positiva saker, allt som har en baksida har en framsida. Jorden läker från sina föroreningar, jorden står stilla för andhämtning.

Coronapandemin gör att jorden vibrerar mindre

Nu har forskare sett att jorden blivit tystare. Runt om i världen har seismologer sett ett mycket mindre brus som genereras av bilar, tåg, bussar och människor, skriver CNN. Och eftersom bullret minskat, så rör sig den övre jordskorpan mindre. Den första att påpeka det här var Thomas Lecocq, geolog och seismolog vid Royal Observatory i Belgien.

KAM-utredningen

Från läkartidningen Torsten Mossberg, ledamot, förbundsstyrelsen, läkarförbundet:



Betänkandet betonar att vårdpersonal och vårdmottagare/patienter systematiskt bör informeras om komplementär och alternativ medicin. Det är mycket viktigt att hälso- och sjukvårdspersonal vet vad alternativa metoder innebär för att kunna föra informerade och vägledande samtal med patienter. Information till allmänheten på 1177 måste dock formuleras på ett sätt som inte legitimerar KAM-metoderna.

I betänkandet föreslås en ny lag, i stället för patientsäkerhetslagen (PSL), där de så kallade kvacksalveri bestämmelserna ska återfinnas. Man föreslår bland annat förbud mot att utreda och behandla allvarlig sjukdom – inklusive psykisk sjukdom – med alternativa metoder, liksom ett förbud mot att utreda och behandla sjukdomar relaterade till graviditet och mot att utreda och behandla sjukdomar hos barn under femton års ålder, oavsett allvarlighetsgrad.

Symtomlindrande åtgärder föreslås dock vara tillåtna. Till ledning för att bestämma vad som kan vara allvarlig sjukdom finns bland annat försäkringsmedicinska bedömningar i Socialstyrelsen, men det behövs mer detaljerade texter till stöd. Det behövs också en fördjupad diskussion om av vad som är behandling av sjukdom och vad som är lindring/behandling av symtom. Distinktionen är svår. Symtomlindring går ofta hand i hand med behandling av sjukdom. Tolkningsbekymmer kommer att uppstå.

Varför är alternativ och komplementär medicin så attraktiv för många? Kan skolmedicinen lära sig något av KAM-utförarna? Kanske är KAM:s popularitet ett tecken på misslyckande hos skolmedicinen? Med stress, svår arbetsmiljö, dålig kontinuitet och tidsbrist finns det inte alltid tid att motivera och förklara och göra patienten så delaktig i vården som patientsäkerhetslagen kräver. Vården blir lätt för teknisk, empatin och läkekonsten kan bli åsidosatt. Detta kan innebära att patienten inte upplever att hen fått tillräcklig tid att sätta sig in i och förstå behandlingen och tappar förtroendet för skolmedicinen. Patienten söker då alternativ eller komplementär behandling.

Läs mer på: www.lakartidningen.se

KAM väntar på sitt remissvar till utredningen. Socialdepartementet är fullt upptagna med Covid-19 och beredningen av remissvaren drar ut på tiden. Någon ny lag från 1 jan 2021 blir det inte. Allt är försenat.

Vi behöver ena oss i dessa frågor och vara väldigt aktiva när utredningen är färdig.

KAM har anmält Utrikesbyrån -Stoppa Vaccinet på SVT till Granskningsnämnden, myndigheten för press, radio och tv. KAM påpeka bristen på opartiskhet. Programmet visade en okunnighet vad beträffande vacciner och vaccinets baksidor. Det har sänts flera program om vaccins förträfflighet, eller enda rätta, som visats under senare tid, man kan undra om det är en propaganda kampanj som sker inför kommande eventuell massvaccinering.

KAM-BÅTEN

Som ni alla vet så ställdes KAM-Båten in pga. Corona pandemin. Vi kommer att åka med KAM-båten så fort faran på detta virus är över. När? Ja det vet ingen i nuläget.

Just nu står det stilla på Birka-båten, personalen är permitterade, innan de kan gå så pratade jag med en säljare om att de skulle kunna göra Hälsobåten, att hela båten handlade om hälsa. De var väldigt intresserade. Så vi håller tummarna nu att vi kan göra ett samarbete med Birka och en större Hälsobåt/KAM-båt. Vi uppmanar er som betalt in att hålla era biljetter kvar hos oss, det vore det enklaste för oss och skulle ni absolut vilja ha tillbaka er bokning så kontakta vår kassör Greger greger@nelfab.com , lämna kvitto på din betalning och vilket bank nummer pg, bg som pengarna skall betalas tillbaka till.



KAM:s VISION 2020

Att delta i det nordiska regelverket NSK för KAM.

Att sprida information och öka patientsäkerheten när det gäller komplementära- och alternativ medicinska behandlingsmetoder.

Att ge individen rätt att fritt välja terapiform, oavsett ålder.

Att försvara individens rätt till valfrihet inom sjukvården.

Att avskaffa moms på komplementär- och alternativmedicinska behandlingar.

Att bejaka en god utbildningsnivå hos de ingående förbundsmedlemmar.

Att få med fler förbund och medlemmar som inser vikten av att enas i en stor paraplyorganisation för Alternativa behandlingsmetoder och alternativ medicin.

Vara flitiga med att svara på alla remissronder angående alternativa metoder.

Annonsera och informera allmänheten om KAM.

Att verkställa utbildningsnormerna för de KAM-anslutna förbunden. Att på detta vis säkerställa utbildningsnormerna.

Välkommen att bli en del av den miljövänliga framtiden!

Vi har mycket att arbeta för tillsammans!

TACK för ditt medlemskap i KAM.

TACK till alla nya KAM:s Vänner

Varmt välkomna till nya förbund!



Tillsammans blir vi starka! Vi höjer immunförsvaret både på människor och förbund!

Med vänliga hälsningar

KAM:s styrelse

Greger, Camilla, Ingegerd, Stefan, Cathrine och Irén

KAM – Kommittén för Alternativ Medicin, Box 1468, 114 79 STOCKHOLM

Telefon: 08-96 36 30, E-post: info@kam.tm hemsida: www.kam.tm

Vill ert förbund bli medlem i KAM?

kostar 1250 kr per år hör av dig till

Camilla: camilla@homeopaten.nu,

Vill du bli KAM-vän?

Anmäl dig genom att betala in 200 kr till vårt plusgiro 486 14 88-7 eller bankgiro 5261-7248, ange ditt namn och adress och mailadress.

Till: vanner@kam.tm

Eller helt enkelt använd Swish: 123-14 36 302



På detta sätt är du med och stödjer KAM's verksamhet och fortsatta utveckling av komplementär- och alternativmedicinen i Sverige.

KAM:s fonder

Vänligen använd Pg. 13 03 37-9

Swish: 123-14 36 302 ange dina önskemål vad bidraget ska användas till.

Föreningen KAM verkar för alla utövare inom komplementär- och alternativ medicin i Sverige. KAM verkar för att sprida information om de olika förbundens verksamheter och terapier. Samt verkar för att finna fonder och hjälp till att kunna bedriva forskning inom KAM-terapi i Sverige. Samt verkar för att finna politiska lösningar för att stödja och hjälpa medlemsförbunden, medlemmarna samt deras patienter. Lika rätt till lika vård i Sverige.

Istället för att ta emot presenter på din årsdag kan dina vänner donera en KAM-peng.

Birgit Söderlunds minnesfond

KAM- Kommittén för Alternativ Medicin instiftade från familjen Söderlund en minnesfond för Birgit Söderlund. På denna minnesfond kan inbetalningar ske löpande från personer som vill stödja fondens syfte. Birgit Söderlunds minnesfond har till syfte att stödja forskning inom Homiatrik och forskning som utförs av en Homiatriker inom komplementär- och alternativmedicinska områden.

Begravningsgåvor eller bidrag till Birgit Söderlunds minnesfond eller andra frivilliga donationer – vänligen använd Pg. 13 03 37-9.



I dessa tider har vi, styrelsen, beslutat att ha ett ordinarie telefonmöte istället för styrelseweekend där det pratas om framtid etc.

Fysiska möten är något helt annat än telemöten men eftersom omständigheterna är som de är, så tar vi det därifrån!

Känner att min *kraft till engagemang* börjar tappa lite fart! Har kanske lite för många uppdrag för tillfället.

Fortbildningen har varit mycket bra de senaste åren, man kan säga: är SFRF:s signum, ge inspiration till våra medlemmar till ny kunskap och kraft!

Önskar att nästa års fortbildning kan inspirera våra medlemmar till en härlig helg med gemenskap, skratt, ***lotteri inte minst*** och kunskap!

Välkomna till denna fortbildning 19-21 mars 2021
plats kommer att meddelas lite senare



Stefan

Christina

Malin

Doris

Alice

Adriana