

ReflexZoner 1-21



Förbundstidning SFZF

www.zonterapi.nu

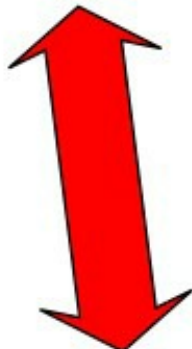
Styrelsen 2020-2021

Ordförande :	Stefan Bokström	070-5867949
Sekreterare:	Adriana Konya	070-5587109
Kassör:	Alice Lindholm	070-3080185
Fortbildningsledare:	Malin Turesson	0736-220366
Utbildningsledare:	Doris Johansson	070-3989949
Suppleant:	Christina Byheden	0736-578224

SFRF:s rekommenderade skolor i Zonterapi/Reflexologi

Kaironskolan	0709-660233, 031-423060
Axelssons Gymnastiska Institut	08-54545900
Team Hellberg Zonterapi AB	08-265104





Svenska Fotzontterapi-Reflexologiförbundet

SFRF | c/o Doris Johansson | Röbbäcksmýran 11 905 87 Umeå |

Tel: 090-46949

zontterapi.nu

Ansvarsförsäkringen!

Om försäkring ej tages via SFRF!

Vänligen

skicka kopia på erlagd försäkring från
annat
förbund/försäkringsbolag till Christina!

Viktigt! Alla aktiva
medlemmar skall ha en
ansvarsförsäkring!



*Meddela oss om du
har ändrat
mail/adress!*

*Meddela **Adriana**
på mail!*

adi@holistika.se

**Länkar till intressanta
hemsidor:**

www.icr-reflexology.org

www.fdz.dk

www.vifab.dk

www.lakareutangranser.org

www.reflexology-europe.org

www.nnh.no

GDPR ?

Gå in på

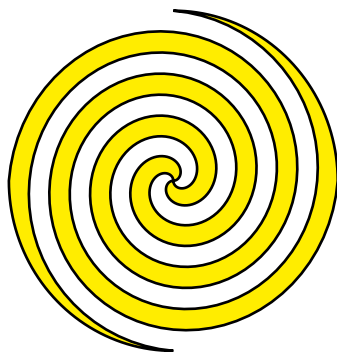
www.verksamt.se/driva

För information.

Nya medlemmar i SFRF

Vi välkomnar Åsa Lindkvist, Boliden och Helena Almqvist, Växjö som nya aktiva medlemmar i SFRF

Hoppas att ni kommer trivas i vårt lilla men naggande trevliga förbund ;)



Så här kan det se ut på våra fortbildningar.....



En höjdare ! Lotteriet på lördagskvällen!

Ordföranden har ordet!

Påskan har helt plötsligt kommit till oss!

Kan vi hoppas på en symbolik nu!

Avsluta det som varit och få påbörja en livsresa med *kanske* friskhet, andra värderingar och synsätt! Vi får se :)

Jag själv jobbar på som vanligt, det vill säga att ibland blir det munskydd på, inte alltid!

Viktigt är att man är tydlig i sitt förhållningssätt gentemot sina patienterna och sig själv!

Vill nu citera en text från en bok,

Att öppna inre dörrar av E.Caddy

Hon skriver följande om **April** månad.

Jag visades en fågelunge, som höll på att lära sig flyga. Dess första försök var mycket svaga. Men vartefter den använde sina vingar mer och mer, blev den allt starkare, tills den fann friheten i flykten.

Den fick förmågan att svinga sig högt upp i höjden och att flyga långa sträckor utan någon möda.

Jag höra orden:

”Förtröstan kommer med övning. Lev av förtröstan tills den blir fast likt klippan och orubblig. Finn så Andens sanna kraft.”

Önskar alla en Go och Glad Påsk plus en frisk och sund framtid!

/ Stefan



Kära medlemmar i KAM

På grund av ofrivilliga händelser utanför vår kontroll blev vi tvungna att flytta årsmötet för KAM till den 11 maj.

Mycket förändringar i världen och så även i KAM. Vi hade planerat haft ett årsmöte i Stockholm men som nuläget är i denna Pandemi så får vi ha det digitalt. Viktigt att maila Camilla att du vill vara med så får du en länk att logga in på någon timma innan årsmötet skall ske. (se kallelsen)

Vi kommer att skicka ut fakturor till enskilda medlemmar för 1 januari till 30 juni, alltså sex månader, då nuvarande stadgar gäller, tänk på att om du vill ha rösträtt på årsmötet skall fakturan vara betald. Förbunden får ett års fakturor.

Detta år sänder vi med verksamhetsberättelsen för KAM:s styrelse under året som gått, 2020. Styrelse har varit väldigt aktiv under året och haft många kontakter med andra förbund och yrkeshögskolor, högskolor mm.

Eftersom många förbund tog upp gammalt ”groll” inom KAM och hade massa olika åsikter om detta, kom vi fram till i styrelsen att göra om KAM till Branschorganisation för Komplementär och Alternativmedicinska förbund inom Sverige. För att bli en stor grupp som arbetar inom den alternativa och komplementär medicinen. Vi kommer även att erbjuda leverantörer och skolor att vara med i KAM.

Det behövs verkligen idag mer än någonsin, att vi samlas under en paraplyorganisation,

för att få igenom vissa viktiga saker för oss. Att organisationen tittar till och bevakar våra gemensamma intressen för vår yrkeskår, mot myndigheter och press. Desto större vi blir, kan vi även få igenom att läsa basmedicinen på någon högskola/yrkeshögskola, som skulle vara bra och ekonomiskt för alla som vill utbilda sig inom branschen. Att vi tillsammans hjälps åt till gemensamma mål. Vi kommer även bjuda in skolor och leverantörer inom branschen så de kan tillhöra KAM.

Förbunden får kvalitetssäkra och Auktorisera sina medlemmar inom varje yrkesförbund.

KAM:s vänner kommer att vara kvar som vanligt.

Detta kommer bli så bra och spännande!

Jag passar även på att tacka för de 4 åren som jag varit ordförande i KAM. Nu lämnar jag stafettpippen vidare till (om det blir så på årsmötet) en ny härlig och kunnig ordförande.

TACK och välkomna till årsmötet.

/Iréen Svensson-Nylén, ordf. KAM

Bifogar:

Kallelse och dagordning för årsmötet bilaga 1, Verksamhetsberättelse bilaga 2, Gamla stadgar, bilaga 3, Nya stadgar, Omskrivna Etiska regler bilaga 4



Kallelse till KAMs årsmöte



Dagordning Årsmöte KAM 2021

Tid: Tisdagen den 11 maj kl 18-20.00

Mötet kommer att börja på utsatt tid.

Plats: Zoom Videomöte, onlinemöte

Anmälan: Anmäl dig via mail till KAM:s sekreterare Camilla Lodin, "camilla@homeopaten.nu", så får du en länk att logga in på någon timma innan öppnandet.

1. Mötet öppnas
2. Val av årsmötets ordförande, sekreterare och 2 justeringsmän, tillika rösträknare
3. Upprättande av förteckning av närvarande ombud och fastställande av röstlängd
4. Fråga om årsmötets behöriga utlysande
5. Beslut om årsmötets offentlighet
6. Godkännande av dagordningen
7. Verksamhetsberättelse 2020, se bilaga 2
8. Ändring av KAMs stadgar, se bilaga 3 och 4
9. Ändring av KAMs Etiska regler, ändrat språk, bilaga 5
10. Redovisning av ekonomin. Fastställande av resultat- och balansräkning, bilaga 4
11. Revisorernas berättelse
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut i anledning av föreningens vinst eller förlust 2020 samt godkännande av budget.
14. Beslut om medlemsavgifter
15. Beslut om arvode, ersättningar vid uppdrag för styrelse och andra förtroendevalda
16. Fastställande av antalet styrelseledamöter och ersättare
17. Val av styrelseledamöter och ersättare
18. Val av revisor jämte ersättare
19. Anmälan av godkänd revisor
20. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
21. Val av valberedning, och sammankallande
22. Val av ansvarsnämnd
23. Motioner
24. Övriga ärenden som anmälts vid dagordningens fastställande
25. Datum för KAMs nästa årsmöte plus extra årsmöte redan den 22 juni kl 19-20.00 angående stadgändringar.
26. Mötet avslutas

Välkomna!

Irén Svensson Nylén, ordförande i KAM med styrelse

Stefans Reflexer

Våren har dykt upp med lite varmare vindar och en sol som stiger högre, högre på himlavalvet

Underbart

Framtiden kan vara en stor fråga, jag personligen tror att i dessa tider har människan börjat tänka i lite annorlunda banor? Tacksamhet och förebyggande är lite ledord för framtiden.

Archilochos sade för drygt 2600 år sedan detta :

Var beredd på allt, förvåna dig över intet och svär på intet!

Vi som har fått uppleva livet med början runt 1950 och framåt har haft en fantastisk resa i utveckling och bortskämdhet! Jo, jag menar detta ! Både på gott och ont givetvis!

Ytterligare ett ledord: LUGN

Hur ska vi kunna må bättre och tänka sundare om vi inte känner ett lugn i kroppen?

Naturromantiker som jag är...så finns det nog för mig inget bättre än naturen med sin friska luft, skog, hav, berg etc.

Ha nu en härlig vår och vill du rena kroppen på ett enkelt sätt ? ja då kan detta tipset vara något!

Kål i alla dess former!

Bra för levern och leverns energi är starkast nu på våren!

Lycka till hälsar Stefan och till höstens fortbildning/årsmöte då ses vi 22-24 oktober på Varaslätten i Västergötland



Fortbildningskurs i konceptet spiral stabilisering (SPS)

Tidpunkt **23-24 oktober 2021** Plats? **Varas Folkhögskola**



OBS! Förhoppningsvis som vi ser det nu.....! Definitiva besked ? Senare!

Intention

- Inlärnin g av grunderna i konceptet. Hur och varför SPS fungerar och exempel på hur det kan appliceras, teoretiskt och praktiskt, för vanliga förekommande åkommor som drabbar människor
- Komplettera redan befintlig kompetens med ett "självhjälpsverktyg" att erbjuda kunder/ patienter
- Lägga kunskapsgrunden för att vidare kunna ta del av ordinarie "utbildningsprogram" till certifierad instruktör i SPS

Upplägg

- Teori varvas med praktik i "workshopformat", under 2 utbildningsdagar
- Dag 1 läggs praktiskt fokus på eget övande
- Dag 2 mer avancerade praktiska övningar och fördjupning av konceptet. Utlärning av praktiska grundövningar

Innehåll

- Föreläsningar om
 - konceptets historia
 - anatomi, fysiologi
 - diverse medicinska begrepp för att underlätta förståelsen
 - hur mentala aspekter och beteendemönster skapar fysiska obalanser
 - kroppslig naturlig anpassning
 - m.m.
- Praktiskt övande (sittande och stående) med bl.a. gummiexpander

Övningarna är skonsamma och kan utföras på olika sätt, vilket innebär att alla, i någon form, kan delta, oavsett utgångspunkt. Övningarna utförs utan skor.



Magnus Fredriksson (Natural way)

Jag är en (drygt 50-årig) 2-barnsfar med en stor portion nyfikenhet på livet. Den korta beskrivningen av mitt koncept är att jag försöker hjälpa människor att kunna fungera på det sättet arten människan är naturligt skapt och anpassad för. Jag behandlar för att skapa förutsättningar, utbildar till ökad förståelse och coachar till förändring, så att mina kunder sedan kan ta vid och fortsätta arbetet till att nå sina önskade mål och jobba i riktning mot en bättre hälsa.

Hälsa som helhet

Homo Sapiens är så mycket mer än den fysiska kroppen, men vissa fysiska egenskaper är extra värdefulla att värna om och försöka bibehålla livet ut. Att säkerställa förmågan till förflyttning på två ben på det sätt arten är skapt och anpassad för ger massor av gratis funktion "på köpet" i hela kroppen och alla kroppens system.

Anpassat intag av födoämnen till rådande behov, balans mellan fysisk och mental belastning och återhämtning, tillfredsställelse av drifter och behov är andra exempel på delar som är minst lika viktiga att ta hänsyn till för att den fysiska kroppen ska fungera och hela människan må bra.

- 2017 Certifikat Metakommunikation
- 2015 Utbildningsansvarig Spiral stabilisering i Sverige
- 2014 Certifikat Lärare Spiral stabilisering
- 2012 Certifikat Terapeut Spiral stabilisering
- 2010 Certifikat Instruktör/ Kursledare spiral stabilisering
- 2008 Certifikat Dynamisk neuromuskulär stabilisering (DNS)
- 2003 Certifikat Vidareutbildningsprogram kiropraktik (ACRCB)
- 2000 Legitimation Kiropraktor
- 1999 Examen Kiropraktor
- 1997 Examen Basmedicin
- 1995 Diplomerad Massageterapeut





....men redan på söndag återuppstår vi...

Glad Påsk!





Styrelsen önskar alla en
Go och Glad Påsk!



Stefan

Christina

Malin

Doris

Alice

Adriana